



nikonikoさん (26歳) からの投稿

気になる症状

- 自然流産 1 回あり
- 月経血の量は 1 ~ 2 日目が多い。
- 塊も出る
- 生理痛があり、痛み止めを飲むときもある
- 腰痛と頭痛がたまにある
- PMS は以前ひどかったが 3 年ほど前から安定

● 自然流産した後、昨年の 4 月から不妊治療を受けています。夫婦ともども一通りの検査を済ませましたが、致命的な問題はないようです。治療で病院に行くことで仕事仲間に迷惑がかかっていると思うし、疲れもあつたので、9 月から少しお休みしています。このような状況で鍼灸治療を受けて効果があるのでしょうか。

# 原因不明の不妊症に鍼灸治療は効果がありますか？

三ツ川先生からのアドバイス



三ツ川 友一郎 先生

三ツ川鍼灸院院長。平成 7 年に三ツ川鍼灸院を開院。妊娠に関する鍼灸治療を得意としていて、約 8 割の方が未妊治療で来院しています。鍼灸で妊娠しやすい身体作り、心作りの応援をしています。

三ツ川鍼灸院

## 原因不明の不妊症にも対応できる鍼灸治療で妊娠に必要な生命力を高める

原因不明の不妊症で悩まれている方は、不妊症の 10 ~ 35% と言われています。

原因がわからなければ、どのような治療を受けたらいいのかもわかりませんが、そのような不妊症にも柔軟に対応できるのが、東洋医学の一つである鍼灸治療です。

### 月経血の塊や PMS などの病状から瘀血が絡んで不妊症になっている可能性も

そもそも東洋医学では、西洋医学のように冷えや肩こり、月経痛など、症状に対して治療するのではありません。全身を診てその人の体質を見極

めて、それに合わせて治療方針を決めていきます。ですから原因が分からない症状や状態に対しても治療ができるのです。

Nikonikoさんは26歳とお若いですが、妊娠経験もあるのです。半年ほどは鍼灸治療で全身のバランスを整えながらタイミングを取ってもらい、赤ちゃんが授かるのをゆつたりとした気持ちで待つても良いのではないのでしょうか。

お体を診ていませんので、はっきりしたことは言えませんが、月経血の塊や PMS などの病状から瘀血が絡んで、不妊症になっている可能性がります。

瘀血とは血のどろどろした

状態のことです。それによって子宮や卵巣のある骨盤内の血流も阻害され、子宮や卵巣の働きが悪くなります。そのような場合は、瘀血の状態を改善する鍼灸治療が必要になります。

### 鍼灸治療で体の調子を整え、心にもゆとりができて、妊娠につながる

不妊治療は身体的な負担だけではなく、精神的、金銭的な負担も伴います。不妊治療が仕事の支障になり、それにストレスを感じるようでは、いくら治療を続けても、妊娠は遠のいてしまいます。鍼灸で体調を整えると心にもゆとりができ、それが赤ちゃんを授かることにつながります。

体が発する情報から、どこが弱く、どこが強くなり過ぎているかを判断して、弱くなっているところは補い、強くなり過ぎているところは取り除いていきます。

こうして鍼灸で眠っていた自然治癒力を呼び覚まし生命力を高めます。

体に優しい鍼灸治療の応援で、Nikonikoさんにノウハウが訪れることをお祈りしています。

三ツ川鍼灸院 <http://www.mitsukawa.net/>

TEL 072-872-5678

- 営業時間 / 8 : 00 ~ 13 : 00 16 : 00 ~ 20 : 00
- 定休日 / 日曜日
- 住所 / 大阪府大東市住道 1 丁目 2 - 25
- 最寄り駅 / JR 学研都市線「住道駅」
- アクセス / 「住道駅」より徒歩 5 分

